

Psychische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter, vor allem depressive Symptome und Angststörungen, haben in den letzten Jahren zugenommen. Falls Sie besorgt sind, dass Ihr Kind davon betroffen ist, können Sie sich an folgende Ansprechpartner wenden:

- **Staatliche Schulpsychologin :** **Marlene Meindl**
- **Telefonische Sprechzeiten:** Freitag, 12.15 – 13.00 Uhr
- **Telefon:** **08621/3333** Fax: **08621/63693**
- **Email:** [Beratung.Meindl@web.de](mailto:Beratung.Meindl@web.de)
  
- Staatl. Schulberatungsstelle Oberbayern Ost  
Tel.: 089-982955110
  
- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (mit Beratungsstellen in Traunstein, Trostberg, Traunreut und Grassau)  
Tel.: 0861-98877610
- Die Arche - Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.  
Tel.: 089 334041
- Nummer gegen Kummer (anonym und kostenlos)  
Elterntelefon: 0800-1110550 Kinder- und Jugendtelefon: 116111
- Diverse niedergelassene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten bzw. Kinder- und Jugendlichenpsychiater im Landkreis

In Akutsituationen bekommen Sie schnelle Hilfe bei folgenden Einrichtungen:

- SPZ – Sozialpädiatrisches Zentrum Traunstein (Notdienst erreichbar über das Sekretariat)  
Tel.: 0861-7051560
- Krisendienst Psychiatrie (täglich 0 – 24 Uhr)  
Tel.: 0180-6553000