

## Erfolgreiche Trachtenjugend in Altenmarkt

Fast 600 junge Trachtler beteiligten sich in diesem Jahr am Gaujugendpreisplatteln in Saaldorf, wobei die Jugend der „Auerbergler“ wieder zahlreiche Pokale nach Hause brachten. Buam I: 1. Korbinian Wühr, 48. Florian Reckhard Dirndl I: 20. Höfer Maria, 43. Angelika Wallner. Buam II: 1. Leo Peteranderl, 13. Bernhard Georg, 20. Markus Hofmann, 25. Franz Georg. Dirndl II: 60. Susanne Bock. Buam III: 19. Hansi Höfer, 32. Sigi Peteranderl, 48. Matthias Huber. Dirndl III: 26. Reitschuh Christine, 54. Anna-Maria Georg, 57. Maria Gruber. Buam IV: 2. Max Gruber, 19. Michi Gruber, 30. Thomas Reckhard, Dirndl IV: Sigrig Daxenberger, 53. Angelika Höfer. Beim Gruppenplatteln erreichte Altenmarkt I den 3. Platz und Altenmarkt II den 16. Platz. Besonderer Jubel herrschte natürlich über den zweifachen Sieg von Korbinian Wühr und Leo Peteranderl, und mit einem hervorragenden 2. Platz erplattelte sich Max Gruber wieder die Zugehörigkeit zur Gaujugendgruppe, die aus den besten zehn Dirndl und Buam der Gruppe IV gebildet wird. Bei der anschließenden Siegesfeier in Altenmarkt zeigten die Buam wieder einmal, dass ihnen das Platteln viel Freude macht, denn ebenso unermüdlich wie die Musikanten spielten, plattelten die Buam dazu. Als Höhepunkt zeigte die Trachtenjugend noch das „Mühlradl“ wobei auch einige Mädels aus einem Nachbarverein mittanzten.



**Der Verein für Heimatpflege und Kultur Altenmarkt a.d. Alz, Baumburg und Rabenden** lädt alle Interessierten am Dienstag, den 25. Oktober, 20 Uhr, zu einem Dia-Vortrag ins Nebenzimmer des Restaurants Delfino ein. Thema ist der Ort selbst aus der Sicht des Landesvereins für Heimatpflege. Als Referent konnte der Geschäftsführer des Landesvereins, Martin Wölzlmüller aus München, gewonnen werden. **Der Heimatverein würde sich über einen guten Besuch sehr freuen!**

## Turnen in Rabenden

Ab Mittwoch den 05. 10. 05 wird wieder geturnt, und zwar jeden Mittwoch im Feuerwehrhaus in Rabenden. Wer Lust und Laune hat ist herzlichst eingeladen. Nach Möglichkeit sollte eine Isomatte mitgebracht werden. Beginn jeweils 20 Uhr.



„Was wird der erste Tag uns bringen?“, scheinen diese Schulanfänger zu fragen. Sie sind ein Teil der 42 Altenmarkter Abc-Schützen, die mit ihren Lehrkräften Caroline Trischberger und Ulrike Brunnlechner ins neue Schuljahr starteten. Insgesamt besuchen 316 Schülerinnen und Schüler die 14 Klassen der Grund- und Hauptschule unserer Gemeinde, was einen Klassenschnitt von 22,6 Schüler pro Klasse ergibt.

## Tipps zur sicheren Obsternte auf der Bundesgartenschau in München

Besuchen Sie vom 27. September bis zum 6. Oktober 2005 den Informationsstand der Land- und forstwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft Franken und Oberbayern (LBG) auf der Bundesgartenschau (BUGA) in München. Sie finden uns im Pavillon 3 C der Bayerischen Staatsregierung in der Nähe des West-Eingangs. Wir erwarten Sie dort mit Tipps zur sicheren Obsternte auf Streuobstwiesen und beraten Sie gerne, zum Beispiel welche Leitern die passenden sind und welche Hilfsmittel Ihnen die Arbeit in den Baumkronen erleichtern.

Interessierte Leser können sich unser Merkblatt zur sicheren Obsternte telefonisch unter der 0921/603-350 für Ober- und Mittelfranken, unter der 089/454 80-500 für Oberbayern und unter der 0931/8004-225 für Unterfranken anfordern, oder aus dem Internet unter <http://www.lsv.de/fob/05praevention/leitern.pdf> downloaden.



**Alztal Kompost**

Markus Fröschl / Alois Stitzl  
Telefon 08621/63808  
Öffnungszeiten:  
Mo., Mi., Fr. von 9-12, 13-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr

**Grüngutentsorgung  
Humus- u. Kompostwerk**

- Substrate für Garten- und  
Landschaftsbau  
- Rindenmulch, Natursteine

www.alztal-kompost.de  
Kompostieranlage Waltersham, Trostberg, Richtung Ampfing.

## Allgemeines

### Konzert am Mittwoch, 12. 10. 2005, 19.30 Uhr, in der Klosterkirche St. Margareta, Baumburg.

Konzertreise der Domkantorei Schleswig vom 08. – 14. Oktober 2005.

Auf Vermittlung einer Mitsängerin, die aus Bayern stammt, ist die Schleswiger Domkantorei in der Zeit vom 08. – 14. Oktober auf Konzertreise. Im Programm sind die Marienvesper von Monteverdi, Messen von Rheinberger, ein Credo von Mummert, einem zeitgenössischem Schleswiger Komponisten, die Bachmotette „Der Geist hilft unserer Schwachheit auf“, sowie Stücke von Homilius und Reger. Schleswig ist eine geschichtsträchtige alte Stadt im äußersten Norden Deutschlands, die im Jahr 2004 ihr 1200jähriges Bestehen gefeiert hat. Der dortige St.Petri Dom, die Heimatkirche der Domkantorei, ist der bedeutendste Sakralbau im Norden. Seine Ursprünge reichen bis an den Anfang des 12ten Jahrhunderts zurück. Unter den Chören dieser Kirche widmet sich die Domkantorei besonders dem a capella-Gesang. Dabei reicht die Spanne von der Gregorianik bis zur zeitgenössischen Musik. Auch etliche Uraufführungen hat der Chor bereits gesungen. Auf seinen Konzertreisen ist er u.a. in Paris, London, Wien und Prag aufgetreten.

Die Stationen der anstehenden Konzertreise sind: Montag 10.10.2005 20.00 Uhr, Burghausen, Konzert in der Kirche St. Jakob

Dienstag 11.10.2005 19.00 Uhr, Salzburg, Konzert in der Christuskirche

Donnerstag 13.10.2005 19.00 Uhr, Wald an der Alz, Schlosskirche St. Erasmus.

### Gesund durch Herbst und Winter LKK rät: Jetzt rechtzeitig gegen Grippe impfen!

Mit Beginn des Spätsommers kommen auch wieder die ersten Impfpfehlungen gegen Virus-Grippe. Die land- und forstwirtschaftliche Krankenkasse Franken und Oberbayern rät vor allem Menschen über 60 Jahren, Personen mit chronischen Vorerkrankungen wie zum Beispiel Diabetes oder Immunschwäche, sowie pflegenden Familienangehörigen, die eine Risikoperson betreuen, zur Impfung. Der jährliche Gang zum Arzt ist kostenlos und bietet nach wie vor die beste Vorsorge gegen den sich ständig veränderten Krankheitserreger. Darüber hinaus kann aber jeder selber eine Menge tun, um sein Immunsystem zu stärken und so gesund durch die dunkle und kalte Jahreszeit zu kommen.

Schon ein regelmäßiger Spaziergang an der frischen Luft oder –für sportlich ambitioniertere Menschen– regelmäßige Wanderungen, Jogging oder Walking versorgen den Körper mit Sauerstoff und bringen Abwehrkraft. Tanken Sie jetzt die letzten Sonnenstrahlen des Sommers und versäumen Sie es auch im Herbst und Winter nicht, sich trotz Kälte oder Regenwetter genug im Freien aufzuhalten. So wirken Sie mit viel Tageslicht dem drohenden Trübsinn der dunklen Zeit entgegen. Eine leichte, vitaminreiche Ernährung, sekundären Pflanzenstoffen und wertvollem Eiweiß helfen darüber hinaus genauso durch das Erkältungswetter wie eine der veränderten Temperatur angemessene Kleidung.

Zusatzinformation:

Die Nase läuft, der Hals kratzt, der Kopf schmerzt.....schnell stellt sich damit jetzt die Frage: Ist es Grippe?

Die Abgrenzung zum weniger gefährlichen grippalen Infekt ist vor allem dann wichtig, wenn Kinder betroffen sind, deren Immunsystem noch schwach ist, oder Menschen, die zu den Risikogruppen gehören. Hier ist jeweils schnelle Hilfe notwendig, um den Verlauf der Krankheit zu mildern und eventuelle Folgeschäden auszuschließen. Zeichnet sich eine Grippewelle ab, dann ist es natürlich besonders wichtig, sich Gedanken zu machen, ob es sich um eine Grippe oder nur um eine Erkältung handelt. Wer die Anzeichen einer echten Virus-Grippe kennt, ist im Zweifel also immer besser gerüstet. Dazu zählen: ein plötzliches Krankheitsempfinden mit Fieber, mitunter auch begleitet von Schüttelfrost und Schweißausbrüchen; trockener Husten; Schmerzen in den Muskeln und Gelenken; mitunter auch starke Halsschmerzen und eine große Abgeschlagenheit; besonders Kinder leiden unter Übelkeit, Erbrechen und Bauchschmerzen

Je früher Ihr Arzt nun die passenden Medikamente geben kann, desto größer ist die Chance, die Virus-Grippe schadlos zu überstehen.



## Reifenkonzept<sup>GBR</sup>

Ihr zuverlässiger Reifendienst

**Winterreifen** bald bestellt -  
spart auch Ihnen richtig Geld!

**5% Frühbucherrabatt** nur bis 15. 10. 05

Hintereckerstr. 12 · 83352 Altenmarkt  
Tel. 0 86 21/64 85 95 · [www.reifenkonzept.de](http://www.reifenkonzept.de)

50  
Jahre

## ERGE

POLSTERMÖBEL  
ERICH GEISS

Tinninger Str. 16 · Oberfeldkirchen

TROSTBERG · Tel. 0 86 21/30 02 · Fax 77 57

Neuanfertigung · Neubezüge · Relaxsessel · Matratzen

## Neue Jahrespraktikantin in der Pfarrei Baumburg

Angehende Gemeindereferentin Simone Perl aus Tacherting absolviert ihre Praktikumszeit in Altenmarkt

Seit 8. September hat die Pfarrei Baumburg wieder eine Praktikantin. Simone Perl aus Tacherting leistet ihr Jahrespraktikum im Rahmen ihrer Ausbildung zur Gemeindeassistentin und späteren Gemeindereferentin in der Altenmarkter Pfarrei ab. Während des letzten Sonntagsgottesdienstes stellte sie sich der Pfarrgemeinde vor.

Die 24 Jahre alte Tachertingerin hat die letzten drei Jahre Religionspädagogik an der Fachakademie für Gemeindepastoral in Neuburg an der Donau studiert und muss nun innerhalb ihrer Ausbildung zur Gemeindeassistentin ein Jahrespraktikum in einer Pfarrei absolvieren. Zuvor hatte sie nach dem Qualifizierenden Abschluss an der Berufsfachschule für Musik (mit Schwerpunkt Gesang) die Mittlere Reife auf dem zweiten Bildungsweg nachgeholt.

Ihre Wahl fiel auf Baumburg, unter anderem auch deshalb, weil sie schon „viel Positives von dort gehört hat“ und ihr dort auch das Aufgabengebiet und Betreuungsumfeld zusagt. Ihre Mentorin wird Gemeindereferentin Sabine Fett sein. In der Pfarrei, die Pfarrer Josef Stigloher leitet, wird sie teamorientiert intensiv die Themenbereiche Kinder, Ministranten und Jugend kennen lernen, aber auch Erwachsenen- und Seniorenarbeit begleiten. Sowohl Sabine Fett als auch Pfarrer Stigloher freuen sich auf die Zusammenarbeit. „Wichtig ist uns, dass Simone sowohl den Alltag in der Pfarrei als auch die Gruppierungen der Pfarrgemeinde und deren Arbeit kennen lernt“, so die Gemeindereferentin. Den Schulunterricht wird sie jedoch nicht in Altenmarkt mitbetreuen, sondern in Engelsberg. Zehn Stunden Religionsunterricht werden dort von ihr gehalten.

Mit dem Abschluss ihrer Ausbildung im nächsten Jahr ist sie zunächst Gemeindeassistentin. Nach zwei weiteren Berufsjahren und einer abschließenden Prüfung wird sie Gemeindereferentin sein. sts



Die Pfarrei Baumburg hat wieder eine neue Praktikantin: Simone Perl aus Tacherting wird im Rahmen ihrer Ausbildung zur Gemeindeassistentin ein Jahr lang die Pfarrei mitbetreuen. Foto: sts

„Altenmarkt informiert“

mm-Preis: 0,40 €, Spaltenbreite: 45 mm

WEITERE INFOS UNTER: 0 86 21/6 43 93

SB Wäsche  
ab -,50 €



**TROSTBERG/Hagenau**

# PROFI-

# Wasch-

# park

## Selbstwaschplätze



Mo - Sa.  
6.00-22.00

## Autoglasrep.



### Autoaufbereitung Hagel und Dellen

## Waschstraße



Mo - Sa.  
ab 8.00

**ACHTUNG - für Sie ist die Steinschlagreparatur über TK-Versicherung KOSTENLOS**

**Bei einer Windschutzscheibenrep. erhalten Sie 1 Autowäsche gratis · Tel. 0 86 21/97 87 20**

## Kirchliche Nachrichten

Herzlich wird eingeladen zu den **Oktober-Rosenkränzen vor den Abendmessen**.

Das traditionelle **Erntedank-Konzert des Grassauer Blechbläser-Ensembles** ist heuer schon einen Tag eher - **am Samstag, 1. Oktober** um 20 Uhr in Baumburg.

Bei allen Gottesdiensten zum **Erntedank** ist „**Silberner Sonntag**“ zugunsten **neuer Gotteslob-Bücher**, auch für die Kirchen Rabenden und Altenmarkt - mit dem erweiterten Diözesananhang!

Am **Erntedanksonntag 2. Oktober** ist um **9 Uhr Festgottesdienst in Rabenden**. Herzlich wird eingeladen zum **Dankgang um 10 Uhr** von der Kirche Altenmarkt nach Baumburg. Zum **Familiengottesdienst um 10.30 Uhr in Baumburg** - mitgestaltet vom Kirchenchor - sind ganz besonders auch die Eltern mit kleineren und größeren Kindern eingeladen. Nach den Gottesdiensten werden in Rabenden durch die Kath. Landjugend und in Baumburg durch die Ministranten wieder die „**Minibrote**“ verkauft. Der Erlös ist für ein Entwicklungshilfeprojekt bestimmt.

Öffentliche **Pfarrgemeinderatssitzung** ist am **Dienstag, 04. Oktober** um **20 Uhr** im Pfarrheim.

Am Samstag, 08. Oktober ist der 19 Uhr-Vorabendgottesdienst in Rabenden. Am Sonntag, 09. Oktober ist das 9 Uhr-Amt in Altenmarkt und um 10.30 Uhr in Baumburg Pfarrgottesdienst.

Kirchenkonzert der **Domkantorei Schleswig** ist in Baumburg am **Mittwoch, 12. Oktober** um **19.30 Uhr**. Zum **Kirchweihfest** am Samstag, 15. Oktober ist der 19 Uhr-Vorabendgottesdienst in Altenmarkt. Am Kirchweihsonntag 16. Oktober sind die Festgottesdienste

um 9 Uhr in Rabenden und um 10.30 Uhr in Baumburg. Bei allen Gottesdiensten ist „**Silberner Sonntag**“, wieder zugunsten neuer **Gotteslob-Bücher**.

Am **Montag, 17. Oktober** beginnt wieder das monatliche **Kinderkino**. Um 15 Uhr wird im Pfarrsaal der Film gezeigt „Das Sams“.

Der **Senioren Ausflug** der Pfarrei am **Mittwoch 26. Oktober** führt zuerst zur Klosterkirche Rott am Inn. Die Einkehr erfolgt in der Schlosswirtschaft Maxlrain, bei der Heimfahrt ist Andacht in der Wallfahrtskirche Tuntenhausen. **Abfahrt ist ab 13 Uhr** an den bekanntesten Bushaltestellen. **Anmeldung bitte umgehend** im Pfarramt (Tel. 2753) und in den Sakristeien.

Die Sammlung für den Welttag der sozialen Kommunikationsmittel am Samstag/Sonntag, 10./11. September erbrachte in Altenmarkt/Baumburg 173 Euro und in Rabenden 52 Euro.

**Neue Programme des Kath. Kreisbildungswerkes** liegen an den Schriftenständen in den Kirchen auf.

Von Trauungen und Taufen im Pfarrbüro liegen gebliebene **Stambücher** können auch nach den Gottesdiensten in Baumburg abgeholt werden. (Bitte in der Sakristei melden!)

**Pfarrbüro-Öffnungszeiten:** Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag jeweils von 9 - 12 Uhr und am Dienstag auch von 13 - 17 Uhr (Tel. 2753). **Am Mittwoch ist das Pfarrbüro geschlossen.**

**Pfarrbücherei-Öffnungszeiten:** Dienstag u. Freitag jeweils von **16.00 - 18.30 Uhr** (Tel. 62318).

**Besuchen Sie unsere Homepage: [www.baumburg.de](http://www.baumburg.de)**



Haushaltshilfe Chiemgau

**NEU in  
Altenmarkt**

**Für alle, die Hilfe im Haushalt brauchen**

Ich erledige für Sie:

- Haus- und Wohnungsreinigung
- Wäschepflege
- Einkaufsservice
- Blumenpflege
- Grabpflege
- Begleitservice zu Arzt und Behördengängen-sowie zum Friseur
- Unterstützung bei Festen und Feierlichkeiten
- Der Tag nach dem Fest - ich räume für Sie auf
- Sie ziehen um? Grundreinigung der alten/neuen Wohnung
- Reinigung von Büro - und Arztpraxen/Kanzleien
- weitere Serviceleistungen auf Anfrage

---

**Brigitte Wawra · Altenmarkt**  
**Tel. 08621/63814 · Mobil 0174/6114716**



seit über 30 Jahren

## Bestattungsdienst

*Philipp Leicher*  
Inh. Reiner Schmidt

---

### Rat und Hilfe im Trauerfall

- Erd-, Feuer und Seebestattungen
- Große Auswahl an Särgen, Sargausstattungen und Urnen
- Erledigung aller amtlichen Formalitäten
- Überführungen und Heimholungen aus dem In- und Ausland
- Festsetzung des Beerdigungstermins
- Abrechnungen mit Versicherungen und Sterbekassen
- Gestaltung der Traueranzeigen für alle Zeitungen sowie der Trauerdrucksachen und Sterbebilder.
- Auf Wunsch besuchen wir Sie auch zu Hause!
- Bestattungsvorsorge

**Wir sind Tag und Nacht, Sonn- und Feiertags für Sie da.**

**Trostberg**  
Vormarkt 50 · Tel. 08621/979970

**Traunreut**  
J.-H.-Wichern-Str. 16 · Tel. 08669/85680

### In freundlicher Zusammenarbeit mit der Gemeinde Altenmarkt

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Der 1. Bürgermeister der Gde. A. a. d. A. Horst Meier und Geschäftsleiter Horst Rieplhuber

Herausgeber: **O&P WERBUNG** · Hauptstraße 1 · 83308 Trostberg · Tel. 08621/64393 · Fax 64396  
e-Mail: [info@amler-werbung.de](mailto:info@amler-werbung.de) · [www.amler-werbung.de](http://www.amler-werbung.de)

(Veranstaltungstermine und Textinhalte außer Verantwortung der Redaktion)

Druck: **RaiBi Druck** · Hauptstraße 38 · 83352 Altenmarkt · Tel. 08621/63237

nächste Ausgabe am **Sa, 15. 10. 2005**/Verteilung an **alle** Haushalte, **inkl. „Keine Reklame einwerfen“**